Ontario

Éco-info

Juillet 1999

Coup d'oeil sur l'environnement

FILE COPY PIBS 3335f (rev.)

Questions fréquentes au sujet de la pollution par le plomb

La population ontarienne est plus ou moins exposée à du plomb provenant de sources variées (sol, écailles de peinture et poussières dans les maisons). Vous pouvez vous protéger et protéger vos enfants en prenant des précautions élémentaires.

Le plomb est un métal lourd toxique qui s'introduit dans l'environnement de plusieurs façons, dont certains procédés industriels, l'essence au plomb (maintenant interdite), l'enfouissement de déchets contenant du plomb et l'écaillage de peinture à base de plomb.

La population de l'Ontario est exposée chaque jour à une quantité plus ou moins grande de plomb, que ce soit par contact avec du sol contaminé, des poussières de maison ou de la peinture à base de plomb ou en raison d'une usine locale qui emploie du plomb. À peine un pour cent environ de notre exposition quotidienne au plomb est due à une source naturelle.

Quelle quantité de plomb le sol renferme-t-il ?

Dans les zones résidentielles, le sol de surface renferme souvent du plomb à une concentration supérieure à 200 parties par million (ppm). Dans les grandes zones urbaines comme Toronto, la concentration du plomb peut dépasser 500 ppm, même lorsqu'il n'y a pas de source industrielle locale. Dans les petites collectivités, la concentration du plomb dans le sol est habituellement inférieure à 100 ppm.

Le plomb est-il dangereux ?

Les jeunes enfants (âgés de six mois à quatre ans) courent les plus grands risques. Ils ingèrent en moyenne 80 milligrammes de terre et de poussières (ce qui équivaut à un grain de riz) chaque jour quand ils jouent. Selon la concentration du plomb dans le sol, les enfants peuvent accumuler une assez grande quantité de plomb dans leur sang. En outre, le plomb que renferme le sol peut aussi contaminer la poussière qui s'accumule à l'intérieur des maisons. Les peintures à base de plomb et la pollution d'origine industrielle peuvent aussi accroître la quantité de plomb que renferme la poussière des maisons. La poussière et le sol sont en fait les principales voies d'exposition pour les enfants. Le ministère de l'Environnement estime que les risques d'exposition au plomb sont minimes lorsque la concentration du plomb dans le sol est inférieure à 200 ppm.

Quel est l'effet du plomb chez les enfants ?

Une concentration élevée de plomb peut occasionner chez les enfants une diminution de l'ouïe, une mauvaise coordination musculaire et un déficit intellectuel. L'intoxication par le plomb peut aussi occasionner de la léthargie ou un comportement agressif. Si vous avez des craintes et voulez en savoir plus, communiquez avec votre médecin ou votre service local de la santé.

Peut-on manger les légumes du jardin ?

Les légumes cultivés dans de la terre contaminée deviennent eux aussi contaminés. La quantité de plomb absorbée par les légumes varie selon plusieurs facteurs, dont le genre de légumes, le genre de sol, les méthodes de jardinage et la quantité de plomb présente dans le sol. En général, la quantité de plomb augmente à mesure que mûrissent les légumes, mais le plomb ne s'introduit pas de la même façon dans les racines et dans les feuilles. À titre d'exemple, les feuilles de laitue peuvent emmagasiner sept fois plus de

plomb que les racines de carotte. Les feuilles de betterave contiennent plus de plomb que les racines de betterave. Par conséquent, il n'est pas toujours sage de présumer que les légumes-racines contiennent plus de plomb que les légumes feuillus. Les fruits comme les tomates, les baies, les pommes et les concombres présentent beaucoup moins de risque parce qu'ils absorbent et emmagasinent très peu de plomb.

Pour la plupart des gens, il est très peu dangereux de consommer des légumes cultivés chez soi dans un sol renfermant moins de 200 ppm de plomb. Ce n'est toutefois qu'un guide, et il faut se rappeler qu'il peut toujours être dangereux (surtout pour les jeunes enfants) de manger des légumes cultivés dans de la terre contaminée par du plomb.

Que peut-on faire pour limiter l'exposition au plomb ?

Il y a plusieurs façons de limiter l'exposition au plomb, surtout en ce qui concerne les jeunes enfants.

- Ne laissez pas vos enfants jouer sur un sol contaminé par du plomb. On peut enlever le sol contaminé, ou réduire l'exposition au plomb en le recouvrant d'une couche de terre propre ou de gazon en plaques. On peut aussi le paver ou le recouvrir de dalles ou d'une terrasse en bois.
- N'oubliez pas de laver les mains et le visage des enfants après qu'ils ont joué à l'extérieur et avant les repas.
- Nettoyez régulièrement votre maison au moyen d'une vadrouille ou d'un chiffon humide. Le fait de passer l'aspirateur ou le balai peut favoriser l'accumulation de la poussière. Utilisez des tapis, des rideaux et des housses qui se nettoient facilement.
- Faites nettoyer les conduites de chauffage à air chaud pulsé par un spécialiste et remplacez souvent le filtre du générateur d'air chaud.
- Enlevez les chaussures que vous avez utilisées à l'extérieur. Vous éviterez ainsi de transporter à l'intérieur de la terre contaminée par du plomb.
- Brossez souvent la fourrure des animaux de compagnie, puisqu'elle ramasse de la poussière. Il est préférable de faire le brossage à l'extérieur.
- Ne laissez pas vos enfants manger des écailles de peinture. Les enfants les aiment bien parce que le plomb leur donne un bon goût sucré.
- Aménagez votre potager à au moins un mètre (trois ou quatre pieds) d'une route, d'une voie d'accès pour auto et d'un tuyau de descente d'eaux pluviales. Il doit aussi être à au moins un mètre d'une construction d'où peuvent se détacher des écailles de peinture, par exemple un mur, un cabanon et une clôture.
- Lavez bien tous vos légumes et pelez les légumes-racines.
- Si votre sol est contaminé par du plomb, ne donnez pas à manger à de jeunes enfants des légumes de votre potager et ne les utilisez pas dans des recettes de nourriture pour bébés.

Où peut-on trouver plus de renseignements ?

Si vous habitez près d'une source de pollution par le plomb ou pensez que votre sol est contaminé, communiquez avec le bureau local du ministère de l'Environnement. Vous trouverez le numéro de téléphone dans les pages bleues de l'annuaire, à la section intitulée « Gouvernement de l'Ontario ».

Si vous pensez que vous ou vos enfants avez été exposés à du plomb, ou si vous avez des questions au sujet des effets du plomb sur la santé, vous pouvez communiquer avec votre médecin ou le service local de la santé.

Imprimé sur du papier recyclé à 50 % contenant 10 % de fibres post-consommation
PIBS : 3335F
100 - 07 - 99